



Il faut toute une communauté pour prévenir une chute. Nous avons tous un rôle à jouer!

Le mois de novembre est le Mois de la prévention des chutes.

Les chutes sont la principale cause des blessures chez les aînés. De plus, **le tiers des aînés qui font une chute ne retourneront jamais à leur domicile.***

Vous trouverez sur le site Web du Mois de la prévention des chutes :

- des activités, des affiches et des messages à utiliser sur les réseaux sociaux;
- les ressources nécessaires pour agir positivement dans votre collectivité.

Ensemble, nous pouvons aider les aînés à rester actifs, autonomes et en santé, sans se blesser.

Pour en savoir plus, téléchargez les ressources au <http://novembresanschute.ca>.

*Source : Statistique Canada <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/82-624-x/2014001/article/14010-fra.htm>



**Soyez prêt,
restez en équilibre!**